

Κέντρο Πρόληψης
των Εξαρτήσεων & Προαγωγής
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Φωκίδας

«Διαδρομή»



1. Η «Διαδρομή» με μια ματιά

- Λειτουργεί από το 2008.
- Ένα από τα 75 Κέντρα Πρόληψης της χώρας.
- Χωρική ευθύνη: Ολόκληρη η Φωκίδα.
- Φορείς-Μέλη (20):

Περιφερειακή Ενότητα Φωκίδας, Περιφερειακή Ένωση Δήμων Στερεάς Ελλάδας, Δήμος Δελφών, Δήμος Δωρίδας, Γενικό Νοσοκομείο Άμφισσας, Δικηγορικός Σύλλογος Άμφισσας, Ιατρικός Σύλλογος Φωκίδας, Σύλλογος Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φωκίδας, Σύλλογος Δασκάλων και Νηπιαγωγών Δωρίδας, Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Κίρρας κ.ά.

- Πόροι: Υπουργείο Υγείας & Υπουργείο Εσωτερικών (Κ.Α.Π.)

2. Εφαρμογές πρόληψης και πεδία παρεμβάσεων

- Ομιλίες ανοιχτές στην κοινότητα
- Στήριξη της σχολικής κοινότητας / συνδιαμορφώνοντας σχολεία που ενδιαφέρονται
- Ομάδες παιδιών και εφήβων (εκτός σχολείου)
- Ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση εκπροσώπων κοινωνικών φορέων (ΚΔΑΠ, αθλητικοί / πολιτιστικοί σύλλογοι κ.ο.κ.)
- Ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση ειδικών ομάδων (ιερείς, αστυνομικοί κ.ο.κ.)
- Δικτύωση
- Υποδοχή αιτημάτων βοήθειας και συμβουλευτική
- Έρευνα

3. Ενδεικτικές παρεμβάσεις στη σχολική κοινότητα

- Ομιλίες ενημέρωσης/ευαισθητοποίησης
- Βραχείες & μακροχρόνιες παρεμβάσεις πρόληψης των εξαρτήσεων και του σχολικού εκφοβισμού
- Υποστήριξη στο πλαίσιο υλοποίησης των εργαστηρίων δεξιοτήτων / προγραμμάτων αγωγής υγείας
- Προσωπική και επαγγελματική ενδυνάμωση των εκπαιδευτικών

4. (Βασική) μεθοδολογία ομάδων

- Βιωματική μάθηση

Ένας εναλλακτικός τρόπος εκπαίδευσης που αντλεί κυρίως, σε επίπεδο θεωρίας, από τους Piaget, Dewey και Lewin. Προάγει την ουσιαστική επικοινωνία -βασική παράμετρο μιας παρέμβασης πρόληψης- προσφέροντας την ευκαιρία στους/στις συμμετέχοντες/ουσες, αλληλεπιδρώντας, να ανακαλέσουν, να αφουγκραστούν τον Άλλο, να ανταλλάξουν ιδέες και εμπειρίες, να σχετιστούν με άμεσο, αδιαμεσολάβητο τρόπο και, στο πνεύμα αυτό πλέον, «να μάθουν».

Πιο σύνθετη, πιο απαιτητική, αλλά και πιο δημιουργική διαδικασία μάθησης: η οικειοποίηση της γνώσης συμβαδίζει με την αναζήτηση νοήματος σε αυτή. Και στηρίζεται σε σχέσεις.

5. Σχολική Κοινότητα

- Εκπαιδευτικοί
- Γονείς
- Μαθητές

πάντα ενεργό σύνολο σχέσεων
(φανερών και άδηλων)
με αντίκτυπο στο κάθε μέλος

6. Κοινότητα

- Η ιδιότητα, το γνώρισμα του κοινού· ό,τι ανήκει σε πολλούς, ό,τι αφορά ή χαρακτηρίζει πολλούς: ~ ιδεών / αισθημάτων / συμφερόντων (Λεξικό της Κοινής Ελληνικής Τριανταφυλλίδη)

7. Στοιχεία επικοινωνίας

Κέντρο Πρόληψης «Διαδρομή»:

- Διεύθυνση: Αλέκου Ξηρού 16, Άμφισσα , 33100
- Τηλέφωνα: 22650.23590 & 22650.23837
- email: kp.fokidas@gmail.com